



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



1^a Meeting
Città delle
Gorizie



1° MEETING "CITTA' DELLE GORIZIE"

gare valide per il Ranking

"WORLD ATHLETICS GLOBAL CALENDAR "

DATA – sabato 18 luglio 2026

LOCALITÀ – Gorizia, via della Campagnuzza, 17 – Gorizia - Campo di Atletica "Fabretto"

ORGANIZZAZIONE – A.S.D. Atletica Gorizia Cassa Rurale FVG

NORME DI PARTECIPAZIONE – Manifestazione Nazionale per Atleti delle categorie Cadetti, Allievi, Junior, Promesse e Senior.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal e atleti provenienti da Slovenia e Stiria.

ISCRIZIONI – Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali.

Iscrizioni esclusivamente **online** entro **le ore 21:00 di mercoledì 15 luglio 2026.**

Iscrizioni di **atleti provenienti da Slovenia e Stiria** entro le ore 21:00 di **mercoledì 15 luglio 2026** alla mail info@atleticagorizia.it e informatica.fvg@fidal.it

CONFERME – Tutti gli atleti risulteranno **automaticamente confermati** direttamente dalla Segreteria Tecnica.

CANCELLAZIONI – Saranno consentite SOLO utilizzando il TIC Virtuale FVG, Community WhatsApp: all'interno, tramite il Gruppo "Cancellazioni RT4.4" è possibile segnalare cancellazioni, sempre entro il limite di un'ora prima della specifica gara (iscrizioni attraverso il QR qui a lato) o **direttamente presso la Segreteria di Manifestazione, fino ad un'ora prima della specifica gara.** Abolito l'invio via mail.



L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte (DNS), sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6 Norme Attività 2026).

ISCRIZIONI IN RITARDO – Dopo l'orario di chiusura iscrizioni e **fino alle ore 21:00 di giovedì 16 luglio 2026**, potranno essere richieste, **nuove iscrizioni in ritardo e variazioni gara**, di atleti già iscritti, tramite mail a:

info@atleticagorizia.it

informatica.fvg@fidal.it

In caso di risposta affermativa da parte della Società e del Delegato Tecnico, la **quota iscrizione relativa sarà raddoppiata** rispetto alle quote sotto riportate, **comprese le variazioni.**

Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara.

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it e saranno valutate dal Delegato Tecnico e dalla Società Organizzatrice.

QUOTE ISCRIZIONE – La quota Iscrizione ad Atleta è valida per ogni singola gara:

- **3 € ad Atleta per la categoria Cadetti, Società Regionali ed Extra Regionali.**
- **5 € ad Atleta per la categoria Assoluti per i Tesserati alle Società Regionali.**
- **7 € ad Atleta per la categoria Assoluti per i Tesserati alle Società Extra Regionali e provenienti da Slovenia e Stiria.**
- **La quota di iscrizione Atleta/gara è da considerarsi sulla base dell'avvenuta iscrizione e viene applicata anche ad eventuali Atleti non cancellati.**
- **Le quote di iscrizione degli Atleti assenti non verranno rimborsate.**

- Le quote di iscrizione vanno versate tramite bonifico sul Conto:
Atletica Gorizia Cassa Rurale FVG - IBAN: IT34E0862264540002002330001
Causale: Codice Società, il numero o il/i cognome/i dell/degli Atleta/i, la data e il luogo della Manifestazione.
- Eventuali ricevute vanno trasmesse alla mail: info@atleticagorizia.it

PREMIAZIONI - Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti classificati. Per ogni gara della categoria Assoluta verrà inoltre assegnato al vincitore un premio di €200,00; non verranno premiate in denaro le gare riservate alle categorie cadetti.

Premio di €300,00 al miglior risultato tecnico maschile e femminile. Per il ritiro l'Atleta dovrà esibire il suo codice fiscale ed un documento di identità valido.

(Gli Allievi non possono prendere premi in denaro)

Programma Tecnico

Sabato 18 luglio	Cadetti	Cadette
Apertura Segreteria Pre-meeting ore 14.30	80	80
	Alto	Lungo
	300hs	300hs
	1000	1000
Sabato 18 luglio	Assoluti M	Assoluti F
Apertura Segreteria Meeting Nazionale ore 16.30	100 batterie	Asta
	Alto	100 batterie
	400hs	
		400hs
	400	Giavellotto
	Triplo	400
	80m Special Olympic	80m Special Olympic
	800	Triplo
	Peso	800
	3000	
		1500
		100 FINALI B-A
	100 FINALI B-A	

L'Orario Definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni.

Minimi di Partecipazione

M	F	MINIMO M	MINIMO F
100	100	11"90	13"40
400	400	51"50	1'01"00
800	800	2'00"00	2'27"00
3000		8'58"00	
	1500		5'00"00
400hs	400hs	57"50	1'09"50
ALTO		1.80m	
	ASTA		3.10m
TRIPLO	TRIPLO	13.20m	11.40m
	GIAVELLOTTO		36.00m
PESO		12.30m	

NORME TECNICHE

- Cronometraggio con fotofinish completamente automatico.
- Nel Salto in Lungo le Cadette avranno a disposizione 4 prove.
- 100m: si disputeranno in batterie e finali (finale A i migliori 6 tempi e finale B dal settimo al dodicesimo tempo)
- Tutte le altre gare di corsa verranno disputate in serie. Gli atleti accreditati dei migliori tempi gareggeranno nella prima serie.
- Salto Triplo, Getto del Peso e Tiro del Giavellotto: verranno ammessi in finale gli Atleti con le migliori **8** prestazioni nelle 3 prove preliminari.
- Nei Lanci e negli Ostacoli delle categorie Assolute è previsto l'uso esclusivo di attrezzi e ostacoli della categoria Assoluta. Gli attrezzi personali dovranno essere consegnati alla Direzione Tecnica entro 90 minuti dall'inizio della gara.
- Gli atleti dovranno gareggiare e presentarsi alle premiazioni indossando la maglia sociale.
- Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2026 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

CALL ROOM - Gli atleti dovranno presentarsi in Camera d'Appello (posizionata alla partenza degli 80m), secondo gli orari indicati in seguito. Al termine della propria prestazione usciranno dalla zona di gara attraverso il varco situato all'inizio della prima curva.

Non sarà consentito il riscaldamento all'interno della zona di gara prima dell'ingresso in call room.

Non sarà consentito l'accesso in campo a Tecnici e Dirigenti.

INFORMAZIONI

Organizzazione: A.S.D. Atletica Gorizia Cassa Rurale FVG

Responsabile Organizzativo: Alessandro Brondani – cell. 333 2432272

Mail: info@atleticagorizia.it

Delegato Tecnico: Martina Colella colellamartina95@gmail.com

CALL ROOM

Gli atleti dovranno presentarsi in call room entro i tempi qui riportati:

Asta	50 minuti
Alto	40 minuti
Lungo e Triplo	30 minuti
Corse	20 minuti

PROGRESSIONI

Salto in Alto Cadetti														
130	139	147	154	160	165	170	174	178	181	184	+2			
Salto in Alto Uomini														
160	167	174	180	185	189	193	197	200	203	206	209	212	215	+2
Salto con l'Asta Donne														
285	300	315	330	345	360	370	380	385	+5					

BATTUTE SALTO TRIPLO verranno concordate direttamente in campo

ORARIO DEFINITIVO (16/07 v0)**PRE-MEETING****Apertura Segreteria e Ritrovo ore 14:30**

M	F	Inizio Gara
Salto in Alto		16:00
	Salto in Lungo	16:00
300hs		16:00
	300hs	16:15
1000m		16:30
	1000m	16:40
80m		16:50
	80m	17:00

MEETING**Apertura Segreteria e Ritrovo ore 16:30****Inaugurazione Campo di Atletica "Fabretto" ore 18:00**

M	F	Inizio Gara
	Salto con l'Asta	18:15
Salto in Alto		18:15
	Salto Triplo	18:15
	100m batterie	18:15
100m batterie		18:35
	400hs	19:20
400hs		19:40
Salto Triplo		19:45
80m Special Olympics		20:00
	400m	20:20
400m		20:30
	800m	20:50
800m		21:00
	1500m	21:10
3000m		21:20
	100m finali B+A	21:30
100m finali B+A		21:40

